

# La Checklist



que no te puede faltar

## para irte DE VIAJE

### Preparativos generales

- Renovar o revisar pasaporte. Algunos países requieren que el pasaporte tenga al menos 6 meses de validez.
- Revisar o realizar visado de entrada al país.
- Revisar el check-in de la aerolínea.
- Revisar horarios de los vuelos.
- Comprobar el peso del equipaje permitido.
- Etiquetar equipaje con mi nombre o cinta para irlo reconocer de lejos!
- Contratar seguro médico. No viajes sin seguro, NUNCA.
- Cambiar dinero.
- Revisar el tiempo y las noticias del destino.



- Conseguir millas aéreas con antelación.
- Solicitar menú especial para celíacos o alérgicos en la aerolínea.
- Organizar el cuidado de los niños.
- Recargar la batería del móvil, cámara y ordenador.
- Transferir música al mp3 | Crear listas nuevas en Spotify.
- Pasar el itinerario a algún familiar.
- Crear mapa en Google My Maps.**
- Configurar la autorespuesta en el correo electrónico.
- Configurar el contestador del trabajo.
- Recargar tarjeta SIM de prepago.



## -Preparativos en casa-

- Revisar el pago de facturas, alquiler, etc.
- Acordar con alguien la recogida de correo. Una pila de periódicos, revistas y cartas en el buzón alerta a los ladrones de que no estás en casa.
- Poner la lavadora con la ropa para el viaje
- Vaciar el frigorífico de alimentos
- Vaciar la basura
- Poner las cosas de valor en un lugar seguro
- Apagar la programación del aire acondicionado o calefacción
- Cerrar puertas y ventanas
- Desconectar los aparatos eléctricos
- Dejar a alguien una llave de casa
- Visitar al médico y dentista
- Hacer fotos de las pertenencias de valor



## -No perdamos los papeles-

- Pasaporte
- Visado de entrada/salida
- DNI
- Permiso de conducir
- Permiso de conducir internacional
- Billetes de avión
- Billetes de tren
- Billetes de barco
- Reserva coche de alquiler
- Reserva de hostales y hoteles
- Billetes de autobús
- Información de contacto de los hoteles y hostales.
- Certificados de vacunación
- Seguro médico
- Reservas e itinerarios
- Escanear documentos y guardar una copia en Google Drive, Dropbox, Box...
- Tarjeta de estudiante
- Guía de viaje.**
- Fotografías de carnet
- Tarjetas de fidelización (Avis, Hertz, Hilton, etc.).
- Diario de viaje y bolígrafo
- Certificado de matrimonio
- Certificado de nacimiento



## -Vacunas-

- Acudir a vacunación internacional para informarme de las **vacunas obligatorias y recomendadas según mi destino.**



## -Dinero-

- Dinero en metálico (euros y moneda local)
- Tarjeta de crédito
- Tarjeta con la que se pagaron los vuelos-reservas
- Cartera



# Electrónica

Me muero si me olvido...



## -Preparativos móvil-

- Descargar mapas para tenerlos offline con la App de Ulmon.
- App de Tripadvisor
- App de Booking
- App de Skyscanner
- App de **Google Translate**.



## -Cámara y accesorios-

- Cámara de fotos + cargador
- Tarjeta de memoria
- Mochila-bolsa para la cámara
- Trípode
- Objetivos



## -Electrónica y gadgets-

- Móvil (si es posible liberado) + cargador
- Palo de selfie**
- Mp3-iPod + cargador
- Cascos**
- Portátil + cargador**
- Tablet + cargador
- Ebook + cargador**
- GPS**
- Jack de auriculares doble** (para poder escuchar a la vez una audioguía, por ejemplo).
- Batería externa**
- Adaptador de corriente**



# Ropa

¿Qué me pongo?



## -Equipaje-

- Maleta de mano
- Maleta grande
- Mochila
- Etiquetas para el equipaje
- Equipaje del niño
- Candados y llaves
- Bolso
- Bolsas de autocierre
- Riñonera
- Chubasquero para la mochila o silleta



## -Ropa de abrigo-

- Chubasquero
- Bufanda
- Guantes
- Gorra | gorro | sombrero
- Cortavientos
- Plumífero

## -Ropa elegante-

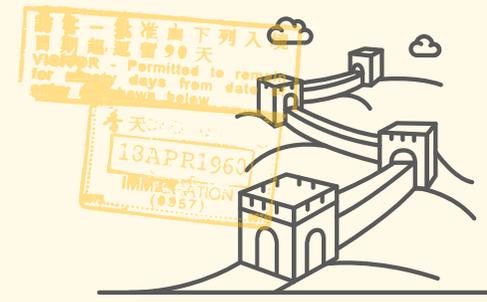
- Jersey
- Camisa de manga larga
- Pantalón de vestir
- Vestido
- Falda
- Americana
- Corbata
- Traje

## -Ropa básicos-

- Sujetador
- Ropa interior
- Calcetines
- Pijama

## -Ropa casual-

- Polos y camisetas
- Vaquero
- Pantalón corto
- Camisa de manga corta

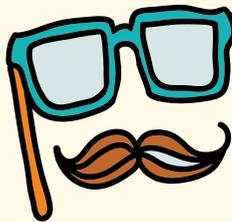


## -Niños y bebés-

- Biberón
- Pañales
- Chupete
- Silleta, carrito de bebé
- Zapatos
- Juguetes
- Babero
- Protector de colchón
- Mosquitera para el cochecito
- Silla de coche

## -Lavandería-

- Bolsa para la ropa sucia
- Kit de costura
- Rodillo antipelusas
- Detergente de lavadora
- Perchas
- Quita manchas
- Plancha de viaje
- Cuerda (muy útil para viajes mochileros).



## -Accesorios-

- Cinturón
- Gafas graduadas
- Gafas de sol
- Reloj
- Paraguas
- Cinta para el pelo
- Joyería-bisutería
- Navaja
- Linterna
- Mosquitera.
- Saco de dormir
- Cantimplora
- Cinta adhesiva
- Esterilla



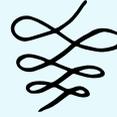
## -Calzado-

- Zapatillas de deporte
- Zapatillas de casa
- Zapatos de vestir
- Tacones
- Sandalias
- Chanquetas
- Botas de montaña
- Zapatillas casual
- Botas de agua



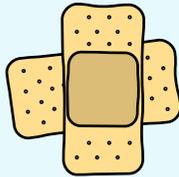
# Salud e higiene

Para llegar san@ y salv@



## -Salud-

- Ibuprofeno
- Paracetamol
- Antimosquitos
- Antibiotico
- Kit de primeros auxilios
- Tiritas | Compeed
- Antidiarreicos (suero oral)
- Crema para las quemaduras.
- Lentillas + líquido de lentillas ⚠
- Píldora, parche o anillo vaginal
- Condones
- Medicamentos para alérgicos
- Laxantes
- Vitaminas
- Kit de insulina
- Medicamentos para enfermedades específicas.
- Pastillas potabilizadoras
- Aguja-imperdible



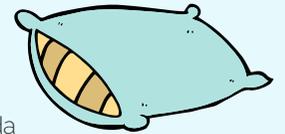
## -Accesorios de baño-

- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes ⚠
- Desodorante. ⚠
- Champú ⚠
- Acondicionador ⚠
- Jabón chimbo
- Toalla de microfibra
- Papel de baño
- Pañuelos
- Tampones
- Salvaslips
- Compresas
- Secador de viaje
- Planchas de pelo
- Crema de sol ⚠
- Crema de afeitar ⚠
- Maquinilla eléctrica
- Cuchillas
- Acetona ⚠
- Aftershave ⚠
- Maquillaje ⚠
- Desmaquillante ⚠
- Tónico ⚠
- Mascarilla ⚠
- Espejo
- Bálsamo de labios
- Productos para el pelo (laca, espuma, gomina...) ⚠
- Crema hidratante ⚠
- Pinzas
- Lima de uñas
- After sun ⚠
- Perfume ⚠



## -Para dormir como un lirón-

- Tapones
- Antifaz
- Almohada de viaje
- Funda de almohada
- Sábanas
- Dormidina y medicamentos para dormir.



# Tipo de viaje

## Playa o montaña

### -Equipo de esquí-

- Esquíes | Tabla
- Bastones
- Botas
- Fijaciones
- Cazadora
- Pantalones
- Gafas de ventisca



- Gorro
- Buuf
- Guantes
- Protecciones
- Casco
- Ropa térmica

### -Equipo de buceo-

- Certificados de buceo
- Aletas
- Máscara de buceo
- Equipo de snorkel
- Regulador y pulpo
- Medidor de profundidad
- Indicador de presión sumergible
- Reloj de buceo
- Brújula de buceo
- Neopreno
- Luces de buceo
- Cuchillo de buceo
- Guantes de buceo

- Zapatos de buceo
- Ordenador de buceo
- Save-A-Dive Kit
- Cinturón de pesos
- Tanque de buceo
- Dive flag
- Safety sausage
- Silbato de buceo
- Cámara de buceo
- Pizarra de buceo y lápiz
- Bolsa de elevación

### -Equipo de Playa-Agua-

- Bañador
- Bikini
- Traje de baño para niños
- Manguitos | flotador
- Pareo
- Toalla
- Cubos y palas
- Colchoneta
- Inflador



### -Equipo de camping-

- Tienda
- Hornillo
- Combustible
- Pastillas de fuego
- Utensilios de cocina
- Jabón + Estropajo
- Carbón
- Aceite, vinagre, sal
- Papel
- Bolsas de basura
- Martillo
- Abrelatas
- Sacacorchos
- Papel de aluminio
- Parrilla
- Pinzas
- Barbacoa

